



Wspieramy w ciężkiej chorobie, aby cieszyć się każdą chwilą

PORADNIK

opieka paliatywno-hospicyjna



Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach

Lipiec 2016

Wstęp

Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach zapewnia opiekę paliatywno-hospicyjną w warunkach domowych i stacjonarnych.

Idea opieki paliatywnej i hospicyjnej

Wg definicji Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), opieka paliatywna to postępowanie, które ma na celu poprawę jakości życia chorych i ich rodzin w obliczu problemów związanych z **nieuleczalną chorobą**. Postępowanie wobec osób cierpiących w chorobie dotyczy leczenia bólu, ale i rozwiązywania problemów psychospołecznych i duchowych.

Hospicjum z łac. *hospitium* to przyjaźń, gościnne przyjęcie, gościnny dom
Paliatywny z łac. *paliatus* to okryty płaszczem

Opieka paliatywna uznaje umieranie jako normalne zjawisko i etap życia każdego człowieka. Jej zadaniem jest takie wsparcie chorego, **aby cieszył się życiem i czerpał z niego radość do ostatnich chwil**. Opieka oparta jest na empatii, życzliwości i serdeczności wobec samego chorego, jak i jego rodziny i bliskich.

Hospicjum stacjonarne i domowe

Hospicjum domowe ma na celu zapewnienie opieki paliatywnej w zaciszu domowym chorego. Opiekę zapewnia **zespół hospicyjny** (lekarz, pielęgniarka, psycholog i wolontariusz, na życzenie pacjenta również ksiądz – kapelan), który udziela potrzebnej pomocy i wsparcia chorego i jego rodziny.

Hospicjum stacjonarne to miejsce stworzone z myślą o nieuleczalnie chorych. Choć zapewnia opiekę medyczną, **nie jest szpitalem!** To dom dla cierpiących w chorobie, którzy z różnych powodów nie mogą być objęci hospicyjną opieką domową.

Hospicjum domowe

Hospicjum Domowe ma na celu zapewnienie opieki paliatywnej w zaciszu domowym chorego.

Na czym polega opieka Hospicjum Domowego?

Opiekę nad pacjentem sprawuje interdyscyplinarny zespół hospicyjny (lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta, psycholog, kapelan – na życzenie i za zgodą chorego) wraz z przeszkolonymi wolontariuszami.

PORADNIK opieka paliatywno-hospicyjna

Celem opieki interdyscyplinarnej jest kontrola bólu, innych objawów somatycznych, jak również łagodzenie cierpień psychicznych, duchowych, socjalnych. Opieka hospicyjna to również czas poświęcony na **towarzyszenie choremu**, na rozmowę z nim oraz z jego rodziną.

Lekarz odwiedza chorego, co najmniej 2 razy w miesiącu, pielęgniarki spotykają się z chorym 2 razy w tygodniu. W razie potrzeby wizyty odbywają się częściej. Pielęgniarki wykonują zabiegi medyczne, uczą rodzinę pielęgnacji chorego, profilaktyki przeciwoleżynowej, doradzają rodzinie w rozwiązywaniu problemów pielęgnacyjnych, wyjaśniają sposób przygotowywania i podawania leków.

Dla pacjentów ubezpieczonych pomoc świadczona jest **bezpłatnie**.

Dla kogo Hospicjum Domowe?

Do Hospicjum Domowego kwalifikują się chorzy z udokumentowaną, aktywną, zaawansowaną i postępującą chorobą nowotworową, wymagający systematycznej opieki pielęgniarstwa, których opieka powinna koncentrować się przede wszystkim na zapewnieniu optymalnej, jakości życia zarówno chorych, jak i ich rodzin.

Jakie warunki przyjęcia?

Warunkiem przyjęcia do Hospicjum Domowego jest wyrażenie świadomej zgody przez chorego, a jeżeli jest on niezdolny do wyrażenia swej woli na proponowaną opiekę, osoby opiekującej się nim.

Wymagane dokumenty:

- skierowanie lekarza ubezpieczenia zdrowotnego,
- kserokopia dokumentacji medycznej,
- dokument potwierdzający ubezpieczenie zdrowotne pacjenta (karta NFZ),
- legitymacja emeryta/rencisty (jeśli pacjent posiada),
- pisemna zgoda pacjenta lub opiekuna na objęcie opieką paliatywną.

Inne informacje:

- Dla rodzin osób osieroconych raz w miesiącu odbywają się msze za zmarłych pacjentów oraz spotkania rodzin osieroconych z psychologiem oraz wolontariuszami.
- Korzystanie z pomocy Hospicjum Domowego nie wyklucza pozostawienia pacjenta pod dotychczasową opieką poradni POZ. Mogą oni korzystać z obu form pomocy.
- W trakcie opieki paliatywnej w warunkach domowych chory nie może jednocześnie korzystać z opieki pielęgniarstwa długoterminowej. Te dwie różne formy opieki wykluczają się wzajemnie. Możliwa jest natomiast pomoc pielęgniarki środowiskowej współpracującej z lekarzem rodzinnym.

Hospicjum stacjonarne

Hospicjum stacjonarne, choć zapewnia opiekę medyczną, nie jest szpitalem! To dom dla cierpiących w chorobie, którzy z różnych powodów nie mogą być objęci hospicyjną opieką domową.

Na czym polega opieka Hospicjum Stacjonarnego?

Opieka hospicjum stacjonarnego świadczona jest w Oddziale Opieki Paliatywnej Hospicjum im. Jana Pawła II w Żorach przy ul. Promiennej 4.

Opiekę nad chorymi w Oddziale Opieki Paliatywnej sprawuje interdyscyplinarny zespół złożony z pielęgniarek, lekarzy, rehabilitanta, psychologa, kapelana, wolontariuszy. Pobyt i świadczenia są dla pacjenta bezpłatne.

Dla kogo hospicjum stacjonarne?

Do Oddziału Opieki Paliatywnej kierowani mogą być chorzy z udokumentowaną, aktywną, zaawansowaną i postępującą chorobą nowotworową w jej terminalnym stadium. W pierwszej kolejności przyjmowani są pacjenci, u których występują dolegliwości trudne lub niemożliwe do opanowania w środowisku domowym i jednocześnie nie kwalifikują się do leczenia szpitalnego.

Jakie warunki przyjęcia?

Warunkiem przyjęcia do Hospicjum jest wyrażenie przez chorego świadomej zgody na proponowaną opiekę oraz pisemny wniosek lekarza kierującego pacjenta do Oddziału Opieki Paliatywnej – wniosek dostępny jest na stronie www.hospicjumzory.pl.

O wyniku rozpatrzenia wniosku i terminie przyjęcia chorego powiadamia telefonicznie uprawniony pracownik Hospicjum.

Wymagane dokumenty:

- skierowanie od lekarza na wniosku dostępnym w sekretariacie lub na stronie internetowej Hospicjum,
- pisemna zgoda pacjenta lub jego opiekunów na objęcie opieką w Oddziale Opieki Paliatywnej Hospicjum im. Jana Pawła II w Żorach,
- dowód osobisty pacjenta,
- dokument potwierdzający ubezpieczenie zdrowotne pacjenta (karta NFZ),
- kserokopia dokumentacji medycznej z potwierdzeniem rozpoznania choroby nowotworowej (karty informacyjne, wyniki badań, konsultacje).

PORADNIK opieka paliatywno-hospicyjna

Inne informacje:

- Dla rodzin osób osieroconych raz w miesiącu odbywają się msze za zmarłych pacjentów oraz spotkania rodzin osieroconych z psychologiem oraz wolontariuszami.

Ośrodek rehabilitacji

Ośrodek rehabilitacji zajmuje się leczeniem rehabilitacyjnym chorych objętych opieką paliatywno-hospicyjną domową i stacjonarną

W ośrodku prowadzone są zajęcia i zabiegi rehabilitacyjne i fizjoterapeutyczne. Ośrodek wyposażony jest w nowoczesny sprzęt. Zajęcia i zabiegi są bezpłatne.

Wsparcie psychologiczne

Opieka paliatywno-hospicyjna to uśmierzanie bólu w cierpieniu – fizycznym, jak i duchowym. Wsparciem psychologa objęci są chorzy i ich rodziny.

Wsparciem psychologicznym objęci są pacjenci będący pod opieką Hospicjum Domowego, jak również stacjonarnego Oddziału Opieki Paliatywnej.

Psycholog hospicjum wspiera chorego, pomaga zrozumieć jego sytuację, aby mógł cieszyć się każdą chwilą. Wsparciem psychologicznym objęta jest także rodzina chorego i jego bliscy.

Dla rodzin osób osieroconych raz w miesiącu odbywają się msze za zmarłych pacjentów oraz spotkania rodzin osieroconych z psychologiem oraz wolontariuszami.

Kontakt z psychologiem: tel. (32) 43 50 466, od poniedziałku do środy oraz w piątek, w godzinach od 7.30 do 12.00.



Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych „Hospicjum im. Jana Pawła II” w Żorach

ul. Promienna 4 | 44-240 Żory
tel./fax (+48) 32 43 50 466 | e-mail hospicjum@hospicjumzory.pl
Administracja (+48) 660 744 328 | Wolontariat (+48) 660 745 844

KRS 00 00 159 454